

Роспотребнадзор информирует:

### Антибиотикорезистентность.

Почему нельзя принимать антибиотики без назначения врача

Чаще всего пациенты самостоятельно начинают прием антибиотиков при симптомах ОРЗ (температура, кашель, насморк), которые в подавляющем большинстве случаев вызваны вирусной инфекцией. В отношении вирусов антибиотики не действуют.

«Антибиотики – это лекарственные препараты, которые применяются для лечения бактериальных инфекций. Однако при бесконтрольном употреблении они способны нанести вред здоровью человека, поскольку обладают большим количеством побочных эффектов и могут вызвать Антибиотикорезистентность .

С 2000-х годов Всемирная организация здравоохранения называет антибиотикорезистентность одной из самых серьезных угроз для здоровья животных и человека.

Антибиотикорезистентность - это состояние, при котором бактерии теряют чувствительность к антибиотикам, что делает лечение инфекций, вызванных этими микроорганизмами, затруднительным или даже невозможным.

Необоснованный прием антибиотиков приводит к тому, что собственная флора организма - условно-патогенные бактерии - «адаптируются», приобретают лекарственную устойчивость – резистентность. Это приводит к тому, что при развитии бактериальной инфекции антибиотик уже не подействует.

Нужно понимать, что эффективность лечения в таких случаях снижается не только для отдельного человека, но и для других, поскольку резистентные бактерии (так же, как и все остальные) передаются от человека к человеку. В будущем это может привести к страшным последствиям - люди будут погибать даже от легких инфекций и незначительных травм.

Чтобы этого не случилось – не стоит самостоятельно «назначать» себе антибактериальные препараты. Только врач сможет учесть все нюансы, определить тяжесть болезни и подобрать эффективный препарат в каждом конкретном случае».

Врио начальника территориального  
отдела управления Роспотребнадзора  
по Костромской области в Галичском районе  
Цветкова Е.О.